

LA VOCE DEI PENSIONATI

Notiziario della Fnp Cisl Campania

FNP CISL PENSIONATI Campania

CHI SIAMO ▾ SERVIZI ▾ LA VOCE DEI PENSIONATI NK

**I DIRITTI
NON SONO PRIVILEGI.
NOI LI DIFENDIAMO**

ISCRIVITI A FNP CISL CAMPANIA

FNP CISL Campania
I diritti non sono privilegi. **NOI LI DIFENDIAMO**
Unisciti alla Federazione Nazionale Pensionati CISL Campania

IN QUESTO NUMERO

- Italiani digital: quanto e su quali siti navigano?
- Totalizzazione: pensione di anzianità. Beneficiari, requisiti e decorrenze.
- Caldo estivo: come alimentarsi?
- Successione ereditaria: la guida

FNP CISL PENSIONATI Campania

ANALISI DIGITAL

2024

Quanto è digital la popolazione italiana?
Quanto tempo trascorre online?
Qual è la ripartizione geografica?
Quali sono i dati riferiti a ciascuna fascia d'età?

web

POSIZIONE GEOGRAFICA DEGLI UTENTI

Nord Ovest	69,2%
Nord Est	64,8%
Centro	63,1%
Sud e Isole	61,2%

La percentuale si riferisce alla popolazione (dai 2 anni in su) che naviga abitualmente. I dati ci mostrano una fetta di popolazione digital in crescita anche al Sud Italia.

ITALIANI DIGITAL

Quanto e su quali siti navigano?

Periodicamente poniamo l'accento su quanto sono digital gli italiani, prendendo in considerazione la fascia che va dai 45 anni in su.

Gli ultimi dati, aggiornati a Maggio 2024, evidenziano ancora un miglioramento circa la navigazione online (sia mobile che da pc), inerenti tali fasce d'età in tutta Italia. Fonte (Audiweb)

LEGGI

l'articolo completo



“

Con l'esplosione di smartphone e tablet, è necessario poter navigare agevolmente non solo da pc.

TOTALIZZAZIONE: PENSIONE DI ANZIANITA'

Beneficiari, requisiti e decorrenze

La pensione di anzianità in totalizzazione è il trattamento pensionistico a cui possono avere diritto i lavoratori iscritti a due o più gestioni previdenziali. Questi ultimi possono, infatti, totalizzare i diversi patrimoni contributivi, cioè sommare gratuitamente i contributi accreditati in ciascuna gestione, fondo o cassa di previdenza privata, per perfezionare il requisito contributivo fissato dalla legge. Il calcolo della pensione avviene, di norma, secondo le regole del sistema contributivo.

Beneficiari

Possono beneficiare di questa prestazione pensionistica:

- i lavoratori dipendenti e autonomi iscritti all'Assicurazione generale obbligatoria (AGO);
- i lavoratori dipendenti iscritti all'ex Inpdap, ex Ipost, ex Enpals;
- i lavoratori iscritti alla Gestione Separata Inps;
- i liberi professionisti iscritti alle Casse private di previdenza obbligatoria.

Requisiti

Per maturare il diritto alla pensione di anzianità in totalizzazione è necessario far valere:

- a qualsiasi età, un'anzianità contributiva che, attualmente, è pari a 41 anni di contributi;
- gli ulteriori requisiti, diversi da quelli di età e anzianità contributiva,
-



LEGGI

**l'articolo
completo**

“

La pensione di anzianità in totalizzazione è il trattamento pensionistico a cui possono avere diritto i lavoratori iscritti a due o più gestioni previdenziali.



LA GUIDA

Consigli per proteggersi ed evitare rischi

CALDO ESTIVO

Come alimentarsi

LEGGI

l'articolo completo

Ondate di caldo: come alimentarsi? Ecco una serie di consigli pratici per affrontare le ondate di caldo e i rischi associati. Questi suggerimenti sono particolarmente utili per le persone fragili, che possono essere più esposte ai disturbi causati dalle temperature elevate, soprattutto se vivono da sole. Conoscere il rischio è il primo passo per prevenirlo.

ACQUA o TÈ

- Bevi almeno 2 litri d'acqua al giorno, anche se non hai sete. Puoi alternare con tè.

SUCCHI DI FRUTTA E BEVANDE GASSATE

- Modera il consumo, poiché sono ricchi di calorie, poco dissetanti e spesso troppo zuccherati.

BEVANDE FREDDE E GHIACCiate

- Evitale, perché possono provocare congestioni gravi. Preferisci bevande a temperatura fresca.

BIRRA E ALCOLICI

- Asteniti, poiché aumentano la sudorazione e la sensazione di calore, contribuendo alla disidratazione.

PASTI LEGGERI E FREQUENTI

- Fai 5 pasti al giorno: colazione, spuntino di metà mattina, pranzo, merenda e cena.

.....

SUCCESSIONE EREDITARIA: LA GUIDA

Principi generali ed informazioni importanti

Disporre dei propri beni per i nostri eredi è un tema di interesse generale

L'appuntamento con le Pillole di Diritto per i nonni ci porta questo mese a raccontarvi di come sono normate le successioni nel nostro Ordinamento.

Disporre dei propri beni per i nostri eredi è un tema di interesse generale ed è utile sapere quali tipi di successione sono disciplinati dal Codice Civile.

Se un soggetto decide di non disporre dei suoi beni mediante testamento allora la successione seguirà quanto previsto dalla legge.

Si avrà successione testamentaria, invece, quando un soggetto dispone mediante testamento dei suoi averi.

Ovviamente, indipendentemente dalle disposizioni

testamentarie, ci sono alcune categorie di successibili (cosiddetti legittimari o successori necessari) ai quali la legge attribuisce il diritto intangibile ad una quota del patrimonio. La successione dei legittimari è definita, infatti, successione necessaria.

Successione ereditaria:
principi generali

Come detto, la successione ereditaria funziona diversamente a seconda che sia regolata da un testamento o dalla legge. Quale che ne sia la fonte (legge o testamento) vi sono comunque delle regole generali che connotano il procedimento di trasmissione del patrimonio.



LEGGI

**l'articolo
completo**